



Nieuwsbrief Augustus 2016



Agenda

Zondag 24 Juli t/m zondag 4 september

Zomervakantie, er zijn geen lessen.

Maandag 5 september

Alle lessen starten weer!

17 september t/m 25 september

Nationale Sportweek

Zondag 18 September

Judo, Sios Toernooi, Oss

Zaterdag 24 September

Judo, Puntcompetitie, Budo WIK Rheden/ Marvin De la Croes

Zaterdag 1 Oktober

Start Grote Clubactie

Zaterdag 8 Oktober

Judo, Instaptoernooi

Zondag 16 Oktober
Judo, Maas en Waal toernooi



!!!Herinnering Roosterwijziging!!!

Na de zomervakantie zal er een roosterwijziging van kracht worden voor de lessen **turnen** en **free-running**.

Dit is het nieuwe lesrooster per 5-9-2016 :

Maandag			
Ouder/peutergym	8.45 - 9.45	Trainer: Cindy Gronouwe	Sporthal de Hangmat
Ouder/peutergym	9.45 -10.45	Trainer: Cindy Gronouwe	Sporthal de Hangmat
Free - Running 6+ jr.	15.30 - 16.30	Trainer: Marco Schurink	Sporthal de Hangmat
Turnen meisjes 6-7 jr	16.30 - 17.30	Trainer: Marco Schurink Lotte Lodder ass. trainer	Sporthal de Hangmat
Wedstrijdgroep Turnen Dames	17.30 - 19.00	Trainer: Marco Schurink + Petra Hendriks	Sporthal de Hangmat
Turnen Meisjes 10+jr	19.00 - 20.00	Trainer: Marco Schurink	Sporthal de Hangmat

<u>NIEUW!!!</u>			
<u>Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)</u>	<u>20.15 - 21.30</u>	<u>Trainer: Anes Abazovic</u>	<u>Dorpshuis Rheden</u>
Woensdag			
Judo 1	13.00 - 13.45	Trainer: Marvin De la Croes	Dorpshuis Rheden
Judo 2	13.45 - 14.30	Trainer: Marvin De la Croes	Dorpshuis Rheden
Judo 3	14.30 - 15.30	Trainer: Marvin De la Croes	Dorpshuis Rheden
Judo 4	15.30 - 16.30	Trainer: Marvin De la Croes	Dorpshuis Rheden
Gym 4 t/m 6 jaar	15.30 - 16.30	Trainer: Judith Kooistra Lotte Lodder ass. trainer	Sporthal de Hangmat
Jong talent turnen meisjes	16.30 - 18.00	Trainer: Judith Kooistra Lotte Lodder ass.trainer	Sporthal de Hangmat
Turnen meisjes 6-7-8 jr.	18.00 - 19.00	Trainer: Judith Kooistra Lotte Lodder ass. trainer	Sporthal de Hangmat
Streetdance 5-7 jr	17.00 - 18.00	Trainer: Rosan van Ophem	Dorpshuis Rheden
Streetdance 8-10 jr	18.00 - 19.00	Trainer: Rosan van Ophem	Dorpshuis Rheden
Streetdance 10+ jr	19.15 - 20.15	Trainer: Rosan van Ophem	Dorpshuis Rheden
Dans voor 15+	20.15 - 21.15	Trainer: Rosan van Ophem	Dorpshuis Rheden
Dru- Yoga	19.15 - 20.15	Trainer: Jose Wunderink	Dorpshuis Rheden
Dru - Yoga	20.30 - 21.30	Trainer: Jose Wunderink	Dorpshuis Rheden
Donderdag			
Turnen meisjes 8-9jr	15.45 - 16.45	Trainer: Marco Schurink Lotte Lodder ass. trainer	Sporthal de Hangmat
Wedstrijdgroep Turnen Dames Pre-instap, Instap en Pupillen	16.45 - 18.00	Trainer: Marco Schurink Lotte Lodder ass. trainer	Sporthal de Hangmat
Wedstrijd Turnen Dames Jeugd, Junior en Senior	17.45 - 19.00	Trainer: Petra Hendriks	Sporthal de Hangmat
Karate	19.45 - 21.15	Trainer: Jan Gronouwe	Dorpshuis Rheden
Vrijdag			
Yoga voor Tieners	17.15 - 18.15	Trainer: Gerdienke Janssens	Dorpshuis Rheden
MMA	17.30 - 18.30	Trainer: Marvin De la Croes	Dorpshuis Rheden
Wedstrijdgroep Judo	18.30 - 20.00	Trainer: Marvin De la Croes	Dorpshuis Rheden
Judo voor volwassenen	20.00 - 21.00	Trainer: Marvin De la Croes	Dorpshuis Rheden
Zaterdag			
Mini- Dance	9.30 - 10.15	Trainer: Selina Oldenburg	Dorpshuis Rheden
Kidz- dance	10.15 - 11.00	Trainer: Selina Oldenburg	Dorpshuis Rheden



Brazilian Jiu Jitsu bij Budo WIK Rheden

Naast de vechtsporten judo en karate, start vanaf maandag 5 september van 20:15 – 21:30 uur a.s. in het Dorpshuis bij Budo WIK Rheden ook Brazilian Jiu Jitsu.

Braziliaans Jiu Jitsu afgekort met BJJ is een vechtsport waarbij het grondvechten centraal staat. Bij Braziliaans Jiu Jitsu worden verschillende werp, klem, wurg en control technieken gebruikt. Stoot en traptechnieken zijn niet toegestaan. De beoefenaars leren alle facetten van het grondvechten.

Braziliaans Jiu Jitsu zal worden gegeven door Anes Abazovic. Anes Abazovic is docent/sportinstructeur geweest bij de Koninklijke Marechaussee en heeft zijn eigen sportschool, Sportschool Fight Spirit.

Lijkt het je leuk om een keer mee te trainen om te zien of BJJ iets voor jou is, kijk dan op www.wikrheden.nl voor meer informatie en het lesrooster en maak dan gebruik van de gratis proeflessen in de maand september.

Kids Yoga

I.v.m. het teruglopen van het aantal deelnemers/leden, komt de kids yoga op vrijdagmiddag van 16.00-17.00 uur na de zomervakantie te vervallen.

Nieuw Ledenadministratie systeem

Wij zijn over gegaan naar een nieuw ledenbeheersysteem.

In dit vernieuwde systeem, kunnen wij per groep e-mails versturen, contributie verwerken, opleidingen van leraren bijhouden, vrijwilligers noteren enz...

Daardoor is snelle communicatie mogelijk.

Binnen het systeem staan ook de telefoonnummers, mobiele telefoonnummers en e-mailadressen opgenomen voor ouders/leden maar ook voor bijvoorbeeld de oppas. Dit betekent dat informatie eenvoudig naar u toegestuurd kunnen worden. Ook voor de communicatie vanuit trainingsgroepen kan het handig zijn om te beschikken over een actueel (mobiel) telefoonnummer en/of e-mailadressen bestand.

Wij hebben echter het idee dat wij van veel leden een oud of onjuist (mobiel) telefoonnummer en/of e-mailadres hebben. Wij willen hier graag een slag in maken.

Verzoek is om in dit geval een mail met het correcte en/of aanvullende

(mobiele) telefoonnummer en/ of e-mailadres te versturen

naar: info.wikrheden@gmail.com

W.I.K. Rheden zal dit bericht ook op de website en facebook plaatsen.

Alvast bedankt!

E-mailadres Ledenadministratie & Penningmeester

Onze ledenadministrateur en Penningmeester hebben veelvuldig contact met onze leden; hier een aandachtspunt.

Bereikbaarheid ledenadministratie en penningmeester

De ledenadministratie en de penningmeester zijn via één mailadres bereikbaar:

leden.wikrheden@gmail.com

Natuurlijk blijven Marion Eggenhuizen en Karine Kors dit doen.



Nationale Sportweek

In de week van 17 tot en met 25 september is de Nationale Sportweek 2016. Dit willen we graag onder de aandacht brengen met de actie dat er in deze week vrije inloop is voor vriendjes/vriendinnetjes



Grote Clubactie

De Grote Clubactie begint dit jaar op zaterdag 1 oktober 2016. Loten mogen t/m 17 november 2016 geregistreerd worden.



Kamp

Volgend jaar gaan we weer gezellig op kamp.

Vorige jaren was ons kamp in het voorjaar. Aangezien April/Mei altijd een erg drukke periode is met o.a. Kermis, Hemelvaart, Pinksteren en andere kampen hebben wij besloten om het WIK KAMP in september te houden. Dit zal plaatsvinden in het weekend van 15/16/17 september 2017! We hopen weer op veel aanmeldingen van onze leden en dus veel gezelligheid zoals voorgaande jaren.

Noteer deze datum vast in uw agenda!
